



## Menu de la semaine du 04 au 08 septembre 2023



	Lundi 04 Menu Sans Viande	Mardi 05	Mercredi 06	Jeudi 07	Vendredi 08 Menu Sans Viande
PAIN	Baguette	Baguette	Baguette	Baguette	Baguette
ENTREE	Concombre  vinaigrette		Batavia		Oeuf dur  mayonnaise
PLAT	Dahl de lentilles corail	Dos de colin  forestière	Haut de cuisse de poulet  ou pilon	Émincé de boeuf  mariné au miel, soja et coriandre	Couscous aux légumes
GARNITURE	Riz	Pommes de terre rôties	Carottes rôties	Petits pois étuvés	Semoule
FROMAGE	Fromage blanc	Yaourt à la framboise	Brie	Yaourt brassé nature	Saint-Nectaire
DESSERT	Pêches	Melon jaune	Tarte aux pommes	Pastèque	Banane
Goûter	Baguette Kiri Purée de pommes	Madeleine aux pépites de chocolat Banane	Pain tranché Pâte à tartiner Pomme bicolore	Pain tranché aux graines de lin Confiture de fraise Purée de pommes	Baguette viennoise aux pépites de chocolat Yaourt à boire



## Menu de la semaine du 11 au 15 septembre 2023



	Lundi 11	Mardi 12	Mercredi 13	Jeudi 14	Vendredi 15
PAIN	Baguette	Baguette	Baguette	Baguette	Baguette
ENTREE	Taboulé à la semoule		Tomates  vinaigrette	Salade de betteraves  et croutons	Radis rondelle, carottes râpées  fromage ail et fines herbes sur toast
PLAT	Omelette  aux fines herbes	Sauté de boeuf  à la tomate	Croque monsieur maison	Lasagne aux légumes (soja )	Dos de colin  à la crème
GARNITURE	Brocolis  persillés	Blé  et poêlée ratatouille	Batavia		Gratin d'épinards  et pommes de terre
FROMAGE	Bûchette mi-chèvre	Tomme noire		Yaourt nature	
DESSERT	Pêches	Glace à l'eau	Purée de pommes	Kiwi	Fondant maison  au chocolat
Goûter	Lait Cake marbré cacao	Baguette Confiture de fraise Compote de pommes	Baguette Pâte à tartiner Nectarine	Fondant maison  au chocolat Pomme bicolore	Baguette Vache qui rit Banane

## Menu de la semaine

du 18 au 22 septembre 2023

















	Lundi 18	Mardi 19	Mercredi 20	Jeudi 21	Vendredi 22
PAIN	Baguette  	Baguette  	Baguette  	Baguette  	
ENTREE	Concombre  vinaigrette	Carottes  râpées et coriandre		Houmous de betteraves   et son gressin	
PLAT	Haché de soja  à la mexicaine	Saumon  sauce crème	Sauté de veau  Marengo	Dos de colin  au beurre citronné	Tartine ( pain bio   ), tomate , mozzarella
GARNITURE	Haricots rouges   et riz 	Penne rigate  au beurre	Purée de carottes 	Semoule  et poêlée de ratatouille 	Frites 
FROMAGE	Tomme blanche	Fromage blanc 	Saint-Nectaire  	Camembert  	Yaourt brassé nature  
DESSERT	Fruits au sirop 		Raisin blanc  	Poire  	Banane  
Goûter	Madeline aux pépites de chocolat   Fruit  	Baguette   Kiri   Pomme bicolore  	Baguette   Bâton de chocolat   Yaourt à boire  	Baguette viennoise aux fruits secs   Purée de pommes 	Pain tranché aux graines de lin   Pâte à tartiner  Prunes rouges  

## Menu de la semaine

du 25 au 29 septembre 2023



	Lundi 25	Mardi 26	Mercredi 27	Jeudi 28	Vendredi 29
PAIN	Baguette  	Baguette  	Baguette  	Baguette  	Baguette  
ENTREE	Carottes rapées 	Salade de concombre  et poire 	Batavia 		Salade de coquillettes  et tomates
PLAT	Couscous aux boulettes de pois chiches 	Sauté de boeuf  à la provençale	Boulghour  et lentilles  	Sauté de poulet  au curry	Filet de poisson meunière 
GARNITURE	Semoule 	Pommes de terre rissolés  	Poêlée ratatouille 	Riz 	Brocolis  à la parmesane
FROMAGE	Cantal  		Yaourt brassé aux fruits 	Camembert  	Yaourt nature   
DESSERT	Fruits au sirop 	Fromage blanc 	Purée de pommes 	Ananas   	Prunes rouges  
Goûter	Baguette viennoise aux pépites de chocolat   Pomme bicolore  	Baguette   Carré frais   Banane  	Baguette   Confiture de mirabelle   Lait 	Lait  Cake marbré cacao	Baguette   Bâton de chocolat   Purée de pommes 