



## Menu de la semaine du 02 au 08 janvier 2024



	Mardi 02	Mercredi 03	Jeudi 04	Vendredi 05	Lundi 08
PAIN	Pain Parisien	Pain Parisien	Pain Parisien	Pain Parisien	Pain Parisien
ENTREE		Céleri rémoulade	Batavia et croûtons	Potage de légumes  et emmental râpé	Salade de betteraves
PLAT	Sauté de poulet  tikka masala	Émincé de boeuf paysanne	Dahl de lentilles	Aioli de colin	Bolognaise aux légumes
GARNITURE	Blé	Carottes  braisées	Riz	Épinards  et pommes de terre	Spaghettis  au beurre
FROMAGE	Mimolette				Emmental
DESSERT	Orange	Chocolat liégeois	Crème dessert à la vanille	Banane	Purée de pommes
Goûter	Pain Parisien Vache qui rit Clémentines	Brioche  aux pépites de chocolat Yaourt à boire	Madeleine aux pépites de chocolat Pomme	Pain Parisien Confiture de fraise Purée de pommes	Madeleine aux pépites de chocolat Purée de pommes



## Menu de la semaine du 08 au 12 janvier 2024



	Lundi 08	Mardi 09	Mercredi 10 Menu Sans Viande	Jeudi 11	Vendredi 12
PAIN	Pain Parisien	Pain Parisien	Pain Parisien	Pain Parisien	Pain Parisien
ENTREE	Salade de betteraves	Salade de chou chinois vinaigrette au miel et dés de mimolette	Taboulé à la semoule	Potage de légumes  et emmental râpé	Carottes râpées
PLAT	Bolognaise aux légumes	Blanquette de veau	Omelette  aux fines herbes	Sauté de porc  forestière ALT : Sauté de poulet	Saumon  sauce crème
GARNITURE	Spaghettis  au beurre	Carottes  et riz	Brocolis  à la parmesane	Pommes de terre rissolées	Tortis  au beurre
FROMAGE	Emmental		Fromage blanc  et confiture		Brie
DESSERT	Purée de pommes	Galette des Rois	Banane	Orange	Clémentines
Goûter	Madeleine aux pépites de chocolat Purée de pommes	Pain tranché aux graines de lin Confiture de fraise Pomme	Croissant Lait	Baguette viennoise aux fruits secs Clémentines	Pain Parisien Bâton de chocolat Yaourt à boire



## Menu de la semaine du 15 au 19 janvier 2024



	Lundi 15 Menu Sans Viande	Mardi 16	Mercredi 17 Menu Sans Viande	Jeudi 18	Vendredi 19 Menu Allemand
PAIN	Pain Parisien	Pain Parisien	Pain Parisien	Pain Parisien	Pain Parisien
ENTREE	Oeuf dur  mayonnaise	Batavia	Salade de chou rouge  aux pommes	Sauté de boeuf  à la mexicaine	Choucroute garnie ALT : Chou, pommes de terre et sauté de poulet
PLAT	Boullghour  et lentilles	Dos de colin  sauce thai	Riz cantonnais	Haricots blancs  à la tomate	
GARNITURE	Poêlée ratatouille	Épinards  et penne	Yaourt  à la framboise	Tomme grise	Munster
FROMAGE	Yaourt nature				
DESSERT	Pomme	Chocolat liégeois	Banane	Clémentines	Cheesecake maison  sur coulis de fruits rouges
Goûter	Pain Parisien Carré frais Purée de pommes	Pain Parisien Confiture d'abricot Lait	Pain Parisien Vache qui rit Clémentines	Gaillardise aux pépites de chocolat Purée de pommes	Pain Parisien Pâte à tartiner Banane



## Menu de la semaine du 22 au 26 janvier 2024



	Lundi 22 Menu Sans Viande	Mardi 23 Menu JO - Los Angeles -	Mercredi 24	Jeudi 25 Menu Sans Viande	Vendredi 26
PAIN	Pain Parisien	Pain Parisien	Pain Parisien	Pain Parisien	Pain Parisien
DIVERS		Smoothie maison			
ENTREE	Houmous de betteraves et son gressin	Oeuf dur	Carottes râpées	Potage au potimarron	
PLAT	Boulettes de lentilles façon tajine	Pizza maison aux légumes 	Émincé de boeuf  aux champignons	Tartiflette végétarienne (pommes de terre )	Filet de poisson meunière 
GARNITURE	Semoule	Batavia	Purée de légumes	Salade de mâche et noix	Haricots verts  et riz
FROMAGE	Camembert		Cantal	Fromage blanc	Tomme noire
DESSERT	Pomme	Sundae vanille caramel	Fruits au sirop		Banane
Goûter	Madeleine aux pépites de chocolat Yaourt à boire	Pain Parisien Lait Carré frais	Pain tranché aux graines de lin Pâte à tartiner Banane	Pain Parisien Bâton de chocolat Pomme bicolore	Croissant Purée de pommes



# Menu de la semaine

du 29 janvier au 02 février 2024

	Lundi 29	Mardi 30	Mercredi 31
PAIN	Pain Parisien  	Pain Parisien  	Pain Parisien  
ENTREE	Salade d'endives et croutons	Carottes râpées 	Salade de betteraves   , mais  et gouda
PLAT	Couscous aux légumes 	Omelette  à la portugaise	Estouffade de boeuf paysanne 
GARNITURE	Semoule 	Courgettes  persillées	Petits pois 
FROMAGE	Emmental  		
DESSERT	Pomme bicolore  	Riz au lait 	Clémentines  
Goûter	Pain tranché aux graines de lin   Confiture de fraise  Lait 	Pain Parisien   Kiri   Clémentines  	Pain Parisien   Bâton de chocolat  Pomme   