

## Menu de la semaine

du 03 au 07 juillet 2023



	Lundi 03 Menu Sans Viande	Mardi 04	Mercredi 05	Jeudi 06 Menu Sans Viande	Vendredi 07
PAIN	Baguette  	Baguette  	Baguette  	Baguette  	Baguette  
ENTREE	Crêpe au fromage	Pastèque  	Carottes  râpées et coriandre	Salade et dés de mimolette	Salade de betteraves  
PLAT	Salade "estivale"  (BIO : pâtes, oeuf, tomates)	Filet de poisson meunière 	Émincé de boeuf  aux champignons	Haricots rouges   à la mexicaine	Raviolis  au tofu et au basilic
GARNITURE		Chou-fleur  persillé	Blé  et poêlée ratatouille 	Riz 	
FROMAGE	Fromage blanc nature  	Emmenthal  	Fromages divers		Fromages divers
DESSERT	Kiwi  	Riz au lait nature 	Laitage divers	Pêche plate 	Desserts divers
Goûter	Baguette   Pâte à tartiner  Purée de pommes 	Baguette   Confiture de fraise  Pêche plate 	Baguette   Vache qui rit   Banane  	Baguette viennoise aux pépites de chocolat  Lait 	Madeleine aux pépites de chocolat  Purée de pommes 

## Menu de la semaine

du 11 au 13 juillet 2023



	Mardi 11	Mercredi 12 Menu Sans Viande	Jeudi 13	Vendredi 14 Jour Férié
PAIN	Baguette  	Baguette  	Baguette  	
ENTREE	Salade de pommes de terre aux échalotes  	Carottes rapées 	Macédoine de légumes	
PLAT	Émincé de poulet et fajitas		Dos de colin  à l'oseille	
GARNITURE	Salade de tomates et concombres	Salade fermière  ( riz  , oeufs  , tomates  , mozza )	Penne rigate  au beurre	
FROMAGE	Camembert  	Yaourt à la framboise  	Fromage blanc  	
DESSERT	Salade de fruits exotiques	Petits beurre 	Pastèque  	
Goûter	Pain tranché aux graines de lin   Vache qui rit   Purée de pommes 	Baguette viennoise aux pépites de chocolat  Pêche plate 	Lait  cake marbré cacao	

## Menu de la semaine

du 17 au 21 juillet 2023



	Lundi 17 Menus Sans Viande	Mardi 18	Mercredi 19	Jeudi 20 Menus Sans Viande	Vendredi 21
PAIN	Baguette  	Baguette  	Baguette  	Baguette  	Baguette  
ENTREE	Concombre  vinaigrette	Radis rondelle, fromage ail et fines herbes sur toast	Salade de blé  , tomates  et gouda	Tomates  vinaigrette	Pastèque  
PLAT		Sauté de poulet  au curry	Émincé de boeuf  aux olives		Filet de poisson meunière 
GARNITURE	Salade "estivale" oeuf  , pomme de terre  , tomates  féta	Riz 	Poêlée de légumes 	Salade estivale  (oeuf, tomates, pâte), lentilles 	Petits pois  et carottes 
FROMAGE	Brie  	Yaourt nature  		Emmenthal  	Vache qui rit  
DESSERT	Abricots  		Pêche	Flan 	Eclair à la vanille
Goûter	Baguette viennoise aux pépites de chocolat  Pomme golden  	Baguette   Confiture de fraise  Abricots  	Baguette   Bâton de chocolat  Yaourt à boire  	Banane   Madeleine aux pépites de chocolat 	Baguette   Confiture de fraise  Lait 



	Lundi 24 Menus Sans Viande	Mardi 25	Mercredi 26	Jeudi 27 Menus Sans Viande	Vendredi 28
PAIN	Baguette 	Baguette 	Baguette 	Baguette 	Baguette 
ENTREE	Oeuf dur  mayonnaise	Crêpe au fromage	Carottes rapées 	Tomates  vinaigrette	Salade de haricots verts
PLAT	Bruschetta tomates  , courgettes  et mozzarella	Sauté de veau  sauce provençale	Haut de cuisse de poulet  ou pilon 	Couscous aux boulettes de pois chiches 	Pavé de hoki  à l'oseille
GARNITURE	Frites 	Haricots verts  persillés	Courgettes  aux oignons et épices colombo	Semoule  et ses légumes 	Riz 
FROMAGE		Yaourt nature  	Camembert  	Tomme noire  	Fromage blanc nature  
DESSERT	Cône vanille / chocolat	Banane  	Tarte aux pommes 	Pêches façon melba	Pastèque  
Goûter	Moelleux au citron Pomme bicolore  	Baguette   Confiture de fraise  Purée de pommes 	Baguette   Lait  Pâte à tartiner 	Abricots   Cake marbré cacao	Baguette   Vache qui rit   Purée de pommes 