



Menu de la semaine

du 02 au 06 janvier 2023

	Lundi 02	Mardi 03 Menu Sans Viande	Mercredi 04	Jeudi 05	Vendredi 06 Menu Sans Viande
PAIN	Baguette  	Baguette  	Baguette  	Baguette  	Baguette  
ENTREE		Salade de betteraves  	Carottes rapées  au citron		Potage aux poireaux 
PLAT	Aïoli de colin 	Capelletti tofu  épinards 	Sauté de poulet  forestière	Sauté de boeuf  façon bourguignon	Dahl de lentilles corail 
GARNITURE	Haricots verts  et pommes de terre 		Blé 	Chou-fleur  persillé	Riz 
FROMAGE	Camembert  	Emmental  		Petits suisses nature  	Mimolette
DESSERT	Purée de pomme 	Clémentines  	Crème dessert à la vanille 	Galette des Rois	Pomme bicolore  
Goûter	Baguette   Pâte à tartiner  Poire  	Baguette   Confiture de fraise  Compote de pommes  gourde	Baguette   Vache qui rit   Poire  	Madeleine aux pépites de chocolat  Banane  	Baguette viennoise aux fruits secs  Yaourt à boire  

 Aide UE à destination des écoles - Fruits  Agriculture biologique  Produits locaux  Label Rouge  Aide UE à destination des écoles – Produits laitiers

 Produit issu de la pêche durable "MSC" ALT Alternatif

Toutes les viandes et volailles sont nées, élevées et abattues en France



Menu de la semaine

du 09 au 13 janvier 2023

	Lundi 09 Menu Sans Viande	Mardi 10	Mercredi 11 Menu Sans Viande	Jeudi 12	Vendredi 13
PAIN	Baguette	Baguette	Baguette	Baguette	Baguette
ENTREE	Coleslaw (carottes et chou blanc)		Potage de légumes		Carottes rapées
PLAT	Bolognaise à l'égrené de soja	Rôti de porc forestière ALT : Sauté de poulet forestière	Quiche au potimarron et à la patate douce	Blanquette de veau	Saumon sauce crème
GARNITURE	Spaghettis au beurre et emmenthal rapé	Pommes de terre rissolées	Salade verte	Riz	Tortis au beurre
FROMAGE		Edam	Fromage blanc et confiture	Brie	Cantal
DESSERT	Yaourt framboise et biscuit dentelle	Pomme bicolore		Orange	Fruits au sirop
Goûter	Baguette viennoise aux pépites de chocolat Clémentines	Pain tranché aux graines de lin Confiture de fraise Compote de pommes gourde	Baguette Bâton de chocolat Pomme bicolore	Lait Madeleine	Moelleux nature Poire

Aide UE à destination des écoles - Fruits Agriculture biologique Produits locaux Label Rouge Appellation d'Origine Protégée
 Aide UE à destination des écoles – Produits laitiers Produit issu de la pêche durable "MSC" ALT Alternatif
 Toutes les viandes et volailles sont nées, élevées et abattues en France



Menu de la semaine

du 16 au 20 janvier 2023

	Lundi 16 Menu Sans Viande	Mardi 17	Mercredi 18 Menu Sans Viande	Jeudi 19	Vendredi 20
PAIN	Baguette  	Baguette  		Baguette  	Baguette  
ENTREE	Salade de chou chinois vinaigrette au miel	Oeuf dur  mayonnaise	Houmous de betteraves   et son gressin	Salade de haricots verts	Salade de chou rouge et bretzel
PLAT	Boulghour  et lentilles  	Dos de colin  sauce lait de coco et beurre de cacahuètes		Raviolis  au tofu et au basilic	Saucisse de volaille fumée 
GARNITURE	Poêlée ratatouille 	Épinards  et pommes de terre  	Riz cantonnais 		Poireaux, pommes de terre   et carottes 
FROMAGE	Yaourt nature   		Petits suisses aux fruits 	Tomme grise  	Munster  
DESSERT	Poire  	Chocolat liégeois 	Orange  	Clémentines  	Cheesecake maison sur coulis de fruits rouges
Goûter	Baguette   Carré frais   Clémentines	Baguette   Confiture d'abricot  Lait 	Baguette   Vache qui rit   Poire  	Compote de pommes   gourde Moelleux nature 	Baguette   Pâte à tartiner   Banane  

 Aide UE à destination des écoles - Fruits  Agriculture biologique  Produits locaux  Appellation d'Origine Protégée

 Aide UE à destination des écoles – Produits laitiers  Produit issu de la pêche durable "MSC" ALT Alternatif

Toutes les viandes et volailles sont nées, élevées et abattues en France



Menu de la semaine du 23 au 27 janvier 2023

	Lundi 23 Menu Sans Viande	Mardi 24 -- Nouvel An Chinois --	Mercredi 25	Jeudi 26 Menu Sans Viande	Vendredi 27
PAIN	Baguette	Baguette	Baguette	Baguette	Baguette
ENTREE	Taboulé (semoule)	Salade de chou blanc sauce sucrée, oignons frits et coriandre	Carottes rapées	Potage au potimarron	
PLAT	Omelette aux fines herbes	Nems sur salade	Émincé de boeuf aux champignons	Tartiflette végétarienne (pommes de terre)	Filet de poisson meunière
GARNITURE	Brocolis à la parmesane	Nouilles sautées Thai	Purée de légumes	Salade verte	Haricots verts et riz
FROMAGE	Brie		Emmental	Fromage blanc sur lit de spéculos	Tomme noire
DESSERT	Pomme bicolore	Ananas à la noix de coco rapée	Fruits au sirop		Poire
Goûter	Madeleine aux pépites de chocolat Yaourt à boire	Baguette Bâton de chocolat Lait	Pain tranché aux graines de lin Pâte à tartiner Fruits au sirop	Baguette Carré frais Banane	Petits beurre Compote de pommes gourde

Aide UE à destination des écoles - Fruits Agriculture biologique Produits locaux Aide UE à destination des écoles - Produits laitiers

Produit issu de la pêche durable "MSC" ALT Alternatif

Toutes les viandes et volailles sont nées, élevées et abattues en France



Menu de la semaine

du 30 au 31 janvier 2023

	Lundi 30	Mardi 31
PAIN	Baguette  	Baguette  
ENTREE	Salade d'endives et croustons	Salade de haricots verts
PLAT	Couscous aux légumes 	Raviolis  au tofu et au basilic
GARNITURE	Semoule 	
FROMAGE	Petits suisses nature  	Vache qui rit  
DESSERT	Orange  	Purée de pomme 
Goûter	Pain tranché aux graines de lin  Lait  Pâte à tartiner 	Baguette   Kiri   Banane  

 Aide UE à destination des écoles - Fruits  Agriculture biologique  Produits locaux  Aide UE à destination des écoles - Produits laitiers ALT Alternatif
Toutes les viandes et volailles sont nées, élevées et abattues en France