

## Menu de la semaine

du 31 juillet au 04 août 2023



	Lundi 31 Menus Sans Viande	Mardi 01	Mercredi 02	Jeudi 03 Menus Sans Viande	Vendredi 04
PAIN	Baguette  	Baguette  	Baguette  	Baguette  	Baguette  
ENTREE	Radis beurre	Salade de batavia et maïs 	Salade de blé  , tomates  et gouda 	Gaspacho  maison	Salade de betteraves  
PLAT	Lasagne végétariennes (courgettes et égrené de soja  )	Sauté de poulet  aux oignons	Émincé de boeuf  au curry		Brandade de poisson  (purée  )
GARNITURE		Carottes  braisées	Brocolis  persillés	Salade "estivale"  (BIO : pâtes, oeuf, tomates)	
FROMAGE	Saint-Nectaire  	Yaourt nature  		Brie  	Yaourt à l'abricot  
DESSERT	Purée de pommes 	Petits beurre 	Ananas 	Crème flan 	Banane 
Goûter	Madeleine aux pépites de chocolat   Banane 	Baguette   Emmental   Pomme bicolore 	Cake marbré cacao Lait 	Baguette   Vache qui rit   Abricots 	Baguette   Lait  Pâte à tartiner 

## Menu de la semaine

du 07 au 11 août 2023



	Lundi 07 Menu Sans Viande	Mardi 08	Mercredi 09	Jeudi 10 Menu Sans Viande	Vendredi 11
PAIN	Baguette  	Baguette  	Baguette  	Baguette  	Baguette  
ENTREE	Melon 	Concombre au yaourt et à la menthe	Salade de lentilles   et tomates	Friand au Fromage	Pastèque 
PLAT		Émincé poulet tex mex et pain pita	Sauté de veau  sauce provençale		Filet de poisson meunière 
GARNITURE	Boulghour  - Lentilles  - Poêlée ratatouille  -	Salade "estivale" (riz  , tomates  , fêta)	Haricots verts  persillés	Salade fermière  (BIO : blé, oeuf, tomate, emmental)	Carottes rôties 
FROMAGE	Saint-Paulin	Fromage blanc  	Camembert  	Yaourt à la vanille 	Vache qui rit  
DESSERT	Glace à l'eau	Ananas 	Abricots 	Pomme bicolore 	Tarte Normande
Goûter	Baguette viennoise aux pépites de chocolat   Pomme bicolore 	Baguette   Kiri   Purée de pommes 	Baguette   Confiture de fraise  Lait 	Madeleine aux pépites de chocolat   Purée de pommes 	Baguette   Bâton de chocolat  Banane 

## Menu de la semaine

du 14 au 18 août 2023



	Lundi 14	Mardi 15 Jour Férié	Mercredi 16	Jeudi 17	Vendredi 18
PAIN	Baguette  		Baguette  	Baguette  	Baguette  
ENTREE	Melon 		Tartine au camembert 		Salade de betteraves  
PLAT			Émincé de boeuf  à la tomate	Haut de cuisse de poulet  ou pilon 	Pavé de hoki  à l'oseille
GARNITURE	Riz niçois  (BIO : riz, oeuf, tomates, emmental)		Poêlée de légumes 	Courgettes  aux oignons et épices colombo	Frites 
FROMAGE	Petits suisses aux fruits 			Fromages divers	Yaourt nature  
DESSERT	Pomme golden  		Abricots 	Tarte aux pommes 	Pastèque 
Goûter	Madeleine  Pomme bicolore 		Pain tranché aux graines de lin   Confiture de mirabelle  Lait 	Vache qui rit   Baguette   Purée de pommes 	Banane   Cake marbré cacao



	Lundi 21	Mardi 22	Mercredi 23	Jeudi 24	Vendredi 25
PAIN	Baguette  	Baguette  	Baguette  	Baguette  	Baguette  
ENTREE	Concombre  vinaigrette	Salade verte	Salade de blé  , tomates  et gouda 	Oeuf dur  mayonnaise	Ecrasé de sardines sur toast
PLAT	Couscous aux légumes 	Sauté de poulet  au curry	Sauté de veau  sauce provençale	Pizza maison au fromage et courgettes 	
GARNITURE		Brocolis  persillés	Carottes  braisées	Salade verte	Salade "estivale" à l'oeuf  , tomates  et riz  lentilles 
FROMAGE	Tomme blanche	Brie 			Fromage blanc nature  
DESSERT	Purée de pommes 	Eclair à la vanille	Melon jaune  	Pot de glace vanille/cacao	Pastèque  
Goûter	Baguette   Confiture de fraise   Pomme bicolore  	Baguette   Bâton de chocolat   Purée de pommes 	Lait   Madeleine 	Baguette viennoise aux pépites de chocolat   Lait 	Baguette   Carré frais   Banane  



	Lundi 28	Mardi 29	Mercredi 30	Jeudi 31
PAIN	Baguette  	Baguette  	Baguette  	Baguette  
ENTREE	Tomates  et mozzarella, basilic	Salade verte		Crudités variées
PLAT	Hachis parmentier végétal (soja  )	Sauté de poulet  aux oignons	Émincé de boeuf  mariné au miel, soja et coriandre	
GARNITURE	Salade verte	Carottes  braisées	Riz 	Penne  et poêlée de ratatouille 
FROMAGE		Fromage blanc nature  	Carré frais  	Fromages divers
DESSERT	Crème dessert au chocolat 	Petits beurre 	Duo de Melon   et pastèque  	Desserts divers
Goûter	Madeleine aux pépites de chocolat   Pomme bicolore  	Pain tranché aux graines de lin   Pâte à tartiner   Banane  	Baguette   Confiture de fraise   Lait 	Baguette   Bâton de chocolat   Purée de pommes 